

L'IMPACT DU VOLONTARIAT INTERNATIONAL

édition 2025/2026

Eurasia net, c'est la volonté de créer une génération de jeunes engagés, responsables et mobiles, ouverts sur le monde et sur l'innovation. Notre mission est de développer les compétences des jeunes et de les accompagner dans la construction de leur projet d'avenir, en leur proposant des expériences uniques à fort impact, local comme international.



Cette étude a pu être menée grâce au soutien de :



**RÉGION ACADÉMIQUE
PROVENCE-ALPES-
CÔTE D'AZUR**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

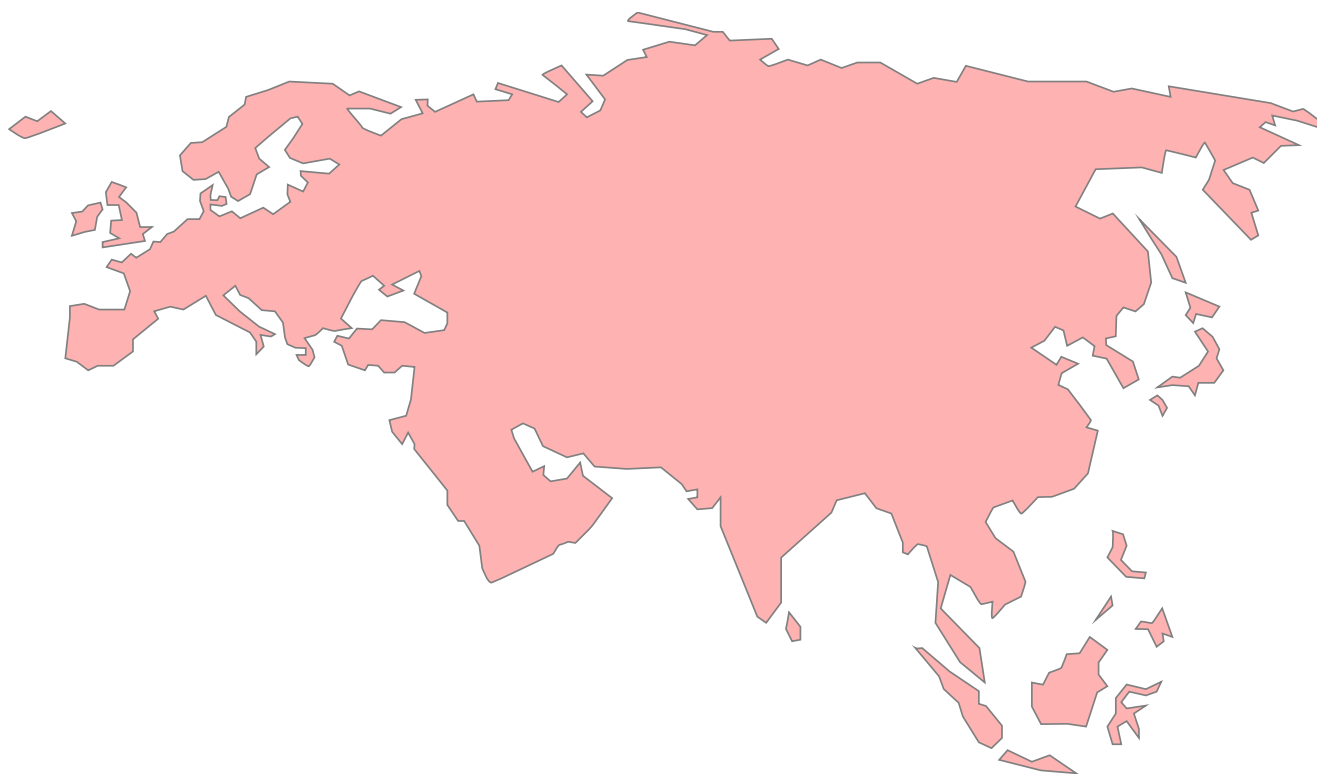
**Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports**

www.eurasianet.eu

SYNTHÈSE DE L'ÉTUDE

DU LOCAL À L'INTERNATIONAL

Une analyse croisée des effets du volontariat international sur les volontaires, les structures d'accueil et les territoires.



1000

jeunes accompagnés vers
l'international depuis 2013

80+

structures partenaires
en Europe & Asie

2 à 12

mois d'engagement à
l'international.

L'ENGAGEMENT À L'INTERNATIONAL

Les missions se concentrent sur les thèmes de l'éducation, de la solidarité, de la culture et de l'environnement, des piliers qui reflètent l'engagement des jeunes auprès des publics et les attentes des territoires.

*Cette étude s'appuie sur une enquête menée en 2025-2026 auprès de 99 anciens volontaires et 34 structures partenaires en Europe et en Asie, croisant données quantitatives et entretiens qualitatifs. Le Service Civique international et le Corps Européen de Solidarité (CES) sont des dispositifs ouverts à tous les jeunes de 18 à 25 ans (jusqu'à 30 ans pour le CES), quel que soit leur milieu social ou leur niveau d'études. Eurasia net accompagne les jeunes dans des projets d'intérêt général au bénéfice des structures qu'ils rejoignent, renforce leur confiance et les aide à construire leur avenir.

PARTIE 01

01

PROFIL DES RÉPONDANTS

Qui sont les volontaires et les structures
partenaires qui ont répondu à l'étude ?

PROFILS DES RÉPONDANTS - VOLONTAIRES

NIVEAU D'ÉDUCATION



ÂGE

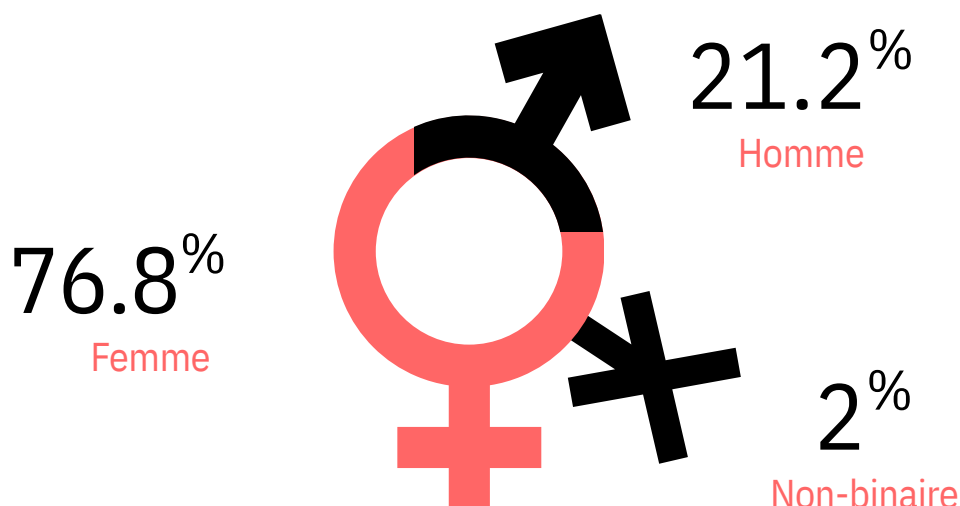
50%

18-25 ans

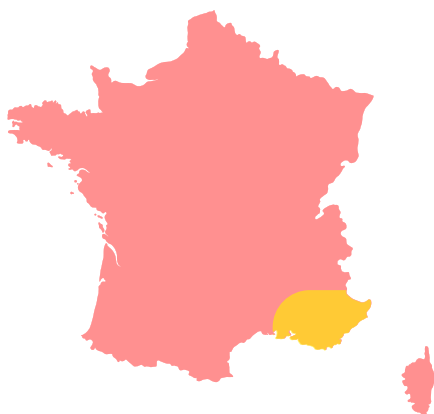
31%
26-30 ans

19%
30-35 ans

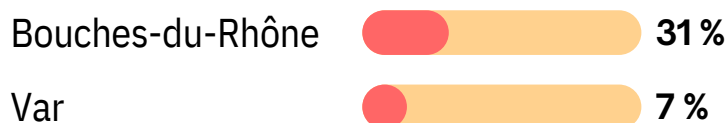
GENRE



ORIGINE GÉOGRAPHIQUE

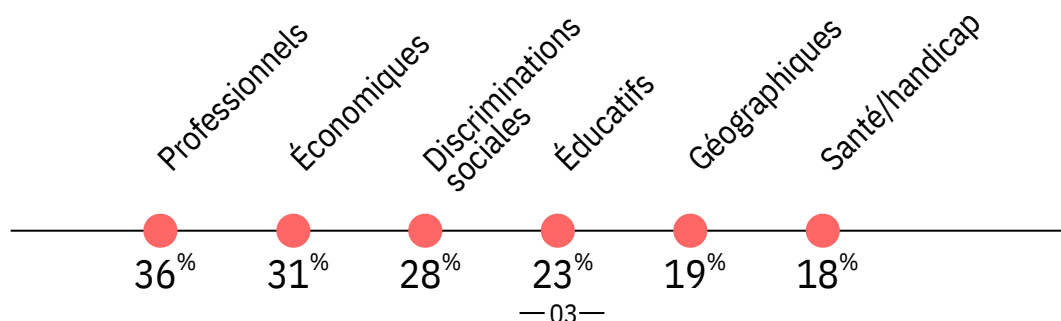


38% sont originaires de la région PACA



LEVÉE DES FREINS

50.5% des jeunes partis déclarent avoir surmonté des obstacles d'accès à la mobilité internationale.



PROFILS DES RÉPONDANTS - PARTENAIRES

UN RÉSEAU D'ACCUEIL ENTRE EUROPE & ASIE

34

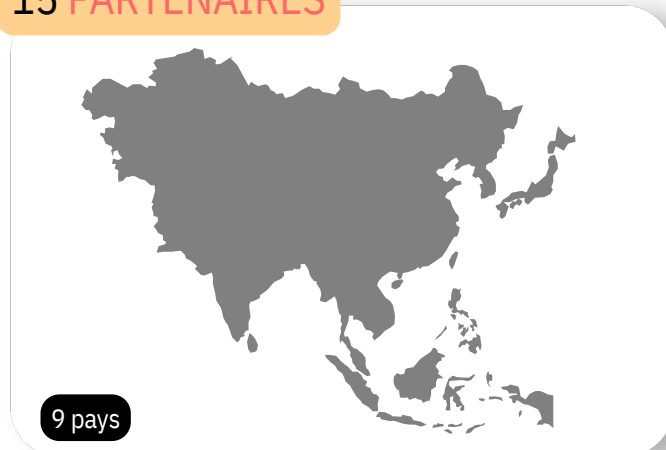
structures partenaires ont répondu à l'enquête, reflet de la diversité des secteurs représentés (éducation, culture, solidarité...)

19 PARTENAIRES



Europe : Albanie, Allemagne, Croatie, Espagne, France, Grèce, Italie, Macédoine du Nord, Portugal, Slovénie, Turquie

15 PARTENAIRES



Asie : Arménie, Cambodge, Inde, Indonésie, Japon, Malaisie, Philippines, Sri Lanka, Taïwan

TYPES DE STRUCTURES

ONG / Associations  85 %

Institutions culturelles  9 %

Organismes publics  6 %

9

MOIS

Durée moyenne des missions chez les partenaires : Corps Européen de Solidarité ou Service Civique.

TOP 4 DES THÉMATIQUES DE MISSION

#01

Éducation non formelle

#02

Culture et loisirs

#03

Solidarité

#04

Environnement

PARTIE 02

02

IMPACT SUR LES VOLONTAIRES

Compétences, projet professionnel et
employabilité

PAROLES DE VOLONTAIRES

“

« J'ai réalisé mon volontariat après ma licence et avant mon master. Je pense que celui-ci m'a grandement aidé pour intégrer mon master et trouver des stages. J'ai notamment trouvé mon stage de master 1 grâce au réseau développé lors de mon volontariat. »

Perrine Martin, partie en Corps Européen de Solidarité au Portugal, aujourd'hui chargée des relations internationales dans le secteur public

“

« Cette expérience a complètement changé ma vie. À mon retour, je me suis inscrite dans une école de commerce, puis j'ai compris que le secteur privé n'était pas fait pour moi. J'ai quitté mon emploi pour travailler dans la gestion d'ONG. C'est le volontariat qui m'a permis de découvrir qui j'étais vraiment. »

Diane, partie en Service Civique aux Philippines en 2019, aujourd'hui responsable communication pour une ONG.

“

« Ce volontariat m'a apporté énormément d'outils et de connaissances pour me débrouiller moi-même par la suite dans mes parcours. »

Enzo Boffa, parti en Service Civique puis en Corps Européen de Solidarité, 2023, aujourd'hui conseiller en séjour à l'Office de tourisme.

“

« Le volontariat m'a permis de décrocher un entretien pour un VIE en lien étroit avec l'association où j'avais été volontaire. Ce volontariat m'a distingué des autres candidats. »

Jade Gallego, partie en Service Civique en Asie en 2018, expatriée 5 ans en Corée du Sud grâce à cette expérience, aujourd'hui chargée de projet marketing.

IMPACT SUR LES VOLONTAIRES

UNE EXPÉRIENCE QUI OUVRE DES PORTES

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

1

Conscience de soi

3

Gestion du stress et des crises

2

Curiosité/Apprentissage

4

Empathie et écoute

VOLONTARIAT : UN PLUS EN RECRUTEMENT.

89%



ont valorisé le volontariat en
entretien d'embauche ou
en reprise d'étude

60%



déclarent que leur expérience de
volontariat les a aidés à **se démarquer** lors
d'un entretien ou d'une reprise d'étude.

CLARIFICATION DU PROJET PROFESSIONNEL

61%

déclarent avoir une vision plus claire de leurs
compétences et de leur projet professionnel après leur
volontariat.

« Mon service civique en Arménie a été le point de départ d'un parcours : master en action sociale internationale, puis Volontariat de Solidarité Internationale de 18 mois au Cameroun, puis un poste dans une association nationale à Paris. »

Joséphine, partie en Service Civique en Arménie, en 2018

PARTIE 03

03

IMPACT SUR LES ORGANISATIONS ET SUR L'ENGAGEMENT

Des structures qui se transforment, des territoires qui s'ouvrent,
des engagements qui durent.

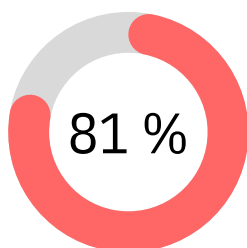
L'ACCUEIL D'UN VOLONTAIRE : DES EFFETS POSITIFS POUR LES STRUCTURES

CE QUE LES VOLONTAIRES APPORTENT AUX STRUCTURES

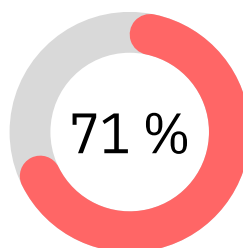


77% des structures déclarent que l'accueil des volontaires a entraîné des évolutions dans leur fonctionnement interne.

L'ENGAGEMENT DES JEUNES CONTINUE APRÈS LA MISSION



des jeunes se disent intéressés à **s'engager** dans des initiatives européennes.



des volontaires développent **un sentiment d'appartenance à l'Europe** (mobilité EU).

67%

s'engagent davantage après leurs retours de mobilité.

- Bénévolat associatif.
- Soutien à une cause découverte pendant leur volontariat.
- Parrains et marraines de jeunes qui préparent une mobilité avec Eurasia net

« Après mon Service Civique, j'ai poursuivi mon engagement associatif à travers des missions de bénévolat au WWF, aux Restos du Cœur et à la SPA. Cette expérience a renforcé mon envie de m'impliquer auprès des associations. »

Marie, partie en Service Civique au Cambodge en 2017

S'ENGAGER À NOS CÔTÉS : COMMENT ?

VOUS ÊTES UNE...

Une structure qui accompagne les jeunes vers l'insertion.

Faisons réseau pour mieux accompagner les jeunes.

ORIENTER VOS JEUNES VERS LA MOBILITÉ

VOUS ÊTES UNE...

Une collectivité ou institution publique

Innovons ensemble par la coopération internationale pour insérer les jeunes avec la mobilité internationale.

CO-CONSTRUIRE UNE POLITIQUE JEUNESSE ET INTERNATIONALE

VOUS ÊTES UNE...

Une entreprise ou une fondation

Créons des partenariats : des bourses de mobilité pour les jeunes en difficulté financière.

SOUTENIR L'INSERTION DES JEUNES PAR LA MOBILITÉ



Retrouvez l'intégralité de l'étude
sur notre site web



NOUS CONTACTER

cooperation@eurasianet.eu

+33 6 62 54 26 61

67 La Canebière

Marseille, France

www.eurasianet.eu