



Témoignage d'Amandine Rolland :

Au mois de Mai 2023, j'ai eu l'opportunité de faire un volontariat de 1 mois et demi au Kosovo au sein de l'association Gaïa. Avant de me lancer dans cette aventure, j'étais très effrayée par l'inconnu et j'avais un niveau d'anglais très bas. Pour ces raisons, ça a été difficile de prendre la décision de partir. Mais grâce à l'équipe d'Eurasianet qui a été là pour m'accompagner et me soutenir tout au long de l'aventure, je peux finalement dire que c'est l'une des meilleures décisions que j'ai pu prendre. Ce volontariat a totalement fait disparaître ma peur de voyager seule et à l'étranger, et mon niveau d'anglais s'est nettement amélioré en peu de temps. J'ai également découvert un pays et une culture que j'ignorais totalement auparavant. Ça a été une expérience très enrichissante humainement et culturellement.

L'association Gaïa a pour but de promouvoir la permaculture, l'éco-construction et les modes de vie durable (impact écologique faible au quotidien, repas végétarien, autonomie alimentaire, énergies vertes et renouvelables, compost, recyclage des déchets, etc.). C'était donc un environnement qui m'était totalement inconnu.

Et au niveau de mes tâches sur place, j'ai pu :

- Participer à la finition des travaux d'éco-construction et de fabrication d'objets et ustensiles en bois
- Participer aux tâches quotidiennes du centre : entretien des jardins, animaux, cuisiner...
- Participer à l'accueil de groupes d'échanges et formation de volontaires

L'ambiance du groupe était très positive, avec des personnes toujours bienveillantes. Et concernant les tâches à effectuer, chacun pouvait les faire à son rythme, car pour eux, il était très important de faire attention à soi. Ce qui m'a permis d'encore plus apprécier les tâches, même les plus physiques.

C'était donc un mode de vie et un environnement qui m'étaient totalement étrangers, que je ne pensais jamais adopter, mais qui finalement m'a beaucoup appris et m'a permis d'améliorer mes habitudes de vie et de me découvrir un peu plus !