



Témoignage – CES en Croatie

Bok (salut) !

Je m'appelle Alwena et je suis partie pendant 10 mois à Zagreb, en Croatie. Je suis partie dans le cadre du CES dans l'association d'Arka Korablja (L'Arche).

L'Arche est une association française qui est composée de plus de 150 communautés, réparties dans une trentaine de pays dans le monde.

Arka accueille 20 adultes en situation de handicap du lundi au vendredi (certains ne viennent que le mercredi) et certains dimanches du mois. Durant la semaine, on fait plein d'activités créatives à l'atelier et tous les mercredis on organise des réunions avec tous les « core members » (personnes en situation de handicap), volontaires et employé.es de l'association pour fêter des anniversaires ou sortir boire un café par exemple.

Les missions des volontaires à Arka sont principalement d'assister à l'atelier pour accompagner les core members dans leurs activités (peinture, dessin, coloriage, réalisation de bijoux et chapelets...), de préparer le petit-déjeuner et de les assister durant les séances d'art thérapie, de musicothérapie ou encore d'équithérapie.

Certains samedis de l'année, des braderies sont organisées pour récolter des dons pour l'association en vendant toutes nos créations.

Durant certains dimanches, nous participons aux « weekend program » où nous sommes avec un petit groupe de core members, pour qu'ils puissent prendre petit à petit de l'indépendance vis-à-vis de leurs familles, où nous passons la journée ensemble à cuisiner, jouer aux jeux de société, faire des balades... comme un dimanche en famille ;)

Si on le souhaite, au lieu d'être toutes les semaines à l'atelier, on peut aussi préparer le déjeuner pour les employé.es une semaine sur deux et prendre le déjeuner tous.tes ensemble.

Pour que la communauté se fasse plus connaître et pour sensibiliser les croates à la thématique de l'handicap, nous avons eu l'occasion d'aller avec les core members dans des écoles pour présenter Arka. De plus, une chaîne de télévision est venue à l'atelier pour un reportage, un journal est venu nous interviewer et nous avons l'occasion de tourner un clip pour la campagne de dons. Certaines des volontaires ont aussi l'occasion de passer à la radio et d'aller dans des églises pour présenter Arka.



Grâce à cette année à Arka, j'ai beaucoup appris sur les personnes en situation de handicap qui sont, à mon avis, les personnes les plus drôles, gentilles et aimantes que vous rencontrerez dans votre vie. J'ai, de plus, appris les bases de la langue croate et travailler en anglais avec toute l'équipe. J'ai pu beaucoup apprendre sur l'histoire de la Croatie et des Balkans, ainsi que de leur culture et leur cuisine. Zagreb est une ville à taille humaine, très chouette où vivre, pas chère et très vivante avec plein de cafés, de bars etc... La Croatie est un magnifique pays et au centre de l'Europe, je vous conseille donc le visiter et les pays frontaliers autant que possible (principalement en bus, le train est trop lent)! Je vous encourage donc à partir en CES qui est une expérience très chouette à vivre et vraiment enrichissante !

