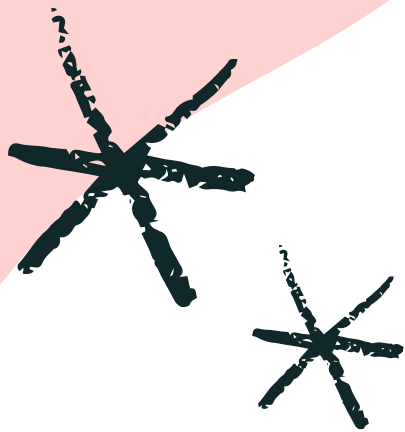


# LIVRET PARRAIN / MARRAINE



booster d'expérience de volontariat



## **VOTRE ENGAGEMENT**

Donner 1 à 2 heures de votre temps par semaine/mois pendant toute la durée du volontariat du filleul

Être disponible et à l'écoute de votre filleul(e)

Communiquer avec Eurasia Net le cas échéant

# AVANT

---



- Contacter votre filleul(e) par e-mail ou par téléphone pour organiser une rencontre physique ou via Skype.
- Aider à préparer son départ :
  - Participer à l'identification et à la définition de ses objectifs
  - Partager vos expériences et votre connaissance du pays
  - Donner les informations indispensables (sécurité, valise, santé)
  - Aider à identifier les ressources internes et externes du volontaires
  - Répondre aux questions

# PENDANT

---



- Communiquer avec Eurasia Net si besoin
- Accompagner votre filleul(e) pendant son expérience d'expatriation.
  - **D'ÉCOUTE**
  - **DE SOUTIEN**
  - **DE DISPONIBILITÉ**
  - **DE NON-JUGEMENT**
- Questionner et identifier les sources du conflit ou du problème
- Aider à exprimer ses ressentis, à prendre du recul et contacter Eurasia Net si besoin

# APRÈS

---



- Partager votre expérience de retour
- Comment votre filleul(e) peut-il/elle valoriser son expérience à l'international ?
- Quelles compétences professionnelles a-t-il/elle développées ?
- Qu'a t-il/elle-appris ? Comment l'inscrire sur son CV ?
- Partager votre réseau professionnel
- Qui peut-il/elle aller voir (Mission Locale, Université...) ?

**NB : VOUS POUVEZ AIDER VOTRE FILLEUL(E) LORS DU BILAN NOMINATIF DU VOLONTARIAT AFIN D'IDENTIFIER LES COMPÉTENCES ACQUISES.**

# EXEMPLES DE QUESTIONS POUR VOTRE FILLEUL(E)

## INTÉGRATION DANS LE PAYS ET LA STRUCTURE :

- Comment te sens-tu dans ta structure ?
- Comment se passe ton arrivée dans le pays ?
- Ton travail, tes missions t'intéressent-ils ?
- Comment cela se passe avec ton tuteur ?  
Avec les autres volontaires ?
- Comment trouves-tu ton hébergement ?
- As-tu accès aux ressources nécessaires pour mener tes activités quotidiennes ?
- As-tu reçu une formation locale pour exécuter tes activités ?
- Comment surmontes-tu le choc culturel ?
- Reçois-tu une compensation mensuelle ?
- Combien d'heures travailles-tu hebdomadairement ?
- As-tu utilisé les jours de vacances ?

## OBJECTIFS :

- Où en es-tu des objectifs fixés avant ton départ ?
- Ont-ils changé ? Si oui, lesquels ?
- Lesquels sont nouveaux ?

## GÉNÉRAL :

- Qu'as-tu le plus apprécié ce mois-ci ?
- Qu'est-ce qui t'a posé difficulté ?
- Qu'est-ce que tu as ressenti ?
- Y a t-il des choses qui te mettent en difficulté ?





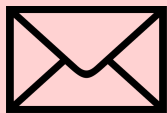
## QUAND PRÉVENIR EURASIA NET ?

Dans toute situation où vous vous sentez impuissant, où vous avez un doute, n'hésitez pas à prévenir Eurasia Net. Il vaut mieux prévenir que guérir !

Exemples de situation où vous devez impérativement prévenir Eurasia Net :

- Mise en danger du volontaire
- Conflit avec l'association d'accueil ou le tuteur du volontaire
- Si vous avez connaissance d'un quelconque problème de santé grave qui nécessite l'intervention d'Eurasia Net

# CONTACT :



teva.pietruszka@eurasianet.eu  
pierrette.deschamps@eurasianet.eu  
mobilite@eurasianet.eu



+33 (0)6 22 12 80 61