

# Témoignage

## Volontariat à l'Arche de Zagreb, Croatie (Septembre 2022 - Septembre 2023)

Mon volontariat s'est déroulé à Zagreb, capitale de la Croatie, à l'Arche (Arka Korablja) de septembre 2022 à septembre 2023.

Une association française qui a des antennes partout dans le monde désormais. Et qui travaille avec des personnes en situation de handicap intellectuel. En Croatie c'est une petite association, ou plutôt une communauté qui a 10 ans qui comporte une quinzaine de salariés dont 5 volontaires en CES, et qui accueille 10 personnes en situation de handicap. Mes missions étaient principalement axées autour de l'accompagnement des personnes dans leurs activités en journée, puisque l'Arche ne les accueille pas en foyer pour l'instant mais en accueil "de jour" dans cette communauté. Ils fabriquent différents bijoux et œuvres d'art décoratifs, des cartes d'anniversaire, de mariage, mais aussi des livres éducatifs, des objets utilitaires tels que des tirelires ou encore des tee-shirts, sacs cabas, chaussettes, etc.



### Activités de la Communauté

Mais la communauté se rend aussi dans les écoles, les radios, les églises et parfois à la télé pour sensibiliser au sujet du handicap. Nous avons aussi organisé différents projets tels qu'une brocante solidaire, pour laquelle l'association est connue dans la ville depuis plus de 5 ans. Le but de l'association est aussi de participer à rendre les personnes en situation de handicap plus indépendantes en appliquant une méthode de développement adapté à chaque personne, pour aider les familles, et pour les préparer au passage vers le foyer ou l'appartement en colocation par exemple. Mes missions comportaient donc de l'accompagnement, mais aussi de l'organisation d'évènements solidaires et caritatifs, de l'entretien et de la plantation dans le jardin de la communauté, de la cuisine, et de l'accompagnement pour certains week-ends où les personnes pouvaient venir dormir pour préparer une vie en dehors de leur famille.

### Développement Personnel et Compétences Acquisées

Ce volontariat m'a permis de me développer personnellement car nous avons aussi eu beaucoup de formations en tant que volontaires (gestion des émotions, communication assertive, spiritualité / philosophie, etc.) Mais surtout j'ai développé des compétences de gestion de projet, d'entrepreneuriat social, d'accompagnement à la personne, de management associatif, de création artistique, de pratique de la langue, de cuisine, de jardinage, de réparation, et bien d'autres. Cela a donc été une expérience très utile pour moi, mais aussi pour l'association. Plus généralement, l'ambiance générale et l'accueil que crée la communauté de l'Arche en Croatie leur permet de se développer librement, d'être autonome, d'être intégré à la vie locale et à celle de la communauté, et je me suis réellement senti comme dans une seconde famille.



## Projet de Solidarité Européen : "Gol za promjenu!"

*Pendant ce volontariat, nous avons organisé un projet de solidarité européen avec 4 autres personnes étant aussi volontaires en Croatie. Deux venant de l'Arche en CES, une d'une association différente (Amazonas), et une volontaire qui était simplement amie / bénévole à l'Arche. Nous avons donc reçu en tout 1400€ de subventions, et organisé le tournoi en deux mois, même si la création du projet avait bien entendu commencé avant cela.*

*Il s'agissait d'un tournoi de football caritatif appelé "Gol za promjenu!", soit "goal pour le changement", et notre but était donc de pouvoir déclencher un changement, ou une évolution dans la perception que les gens ont du handicap intellectuel. Mais aussi du quartier où le tournoi se déroulait (Dubrava), historiquement perçu comme mal famé par beaucoup d'habitants de Zagreb, et tout de même sujet à plus de problématiques sociales que les autres parties de la ville. Nous voulions donc montrer que les personnes atteintes de handicap intellectuel étaient capables de travailler, en organisant le tournoi et en participant à nos côtés à plusieurs tâches (billetterie, service bar / restauration, remise des prix, etc.). Et aussi que le quartier populaire de Dubrava abritait une communauté soudée, solidaire et diverse qui participa grandement au tournoi, par son soutien et en venant jouer au foot pour un tournoi caritatif.*

*Neuf équipes se sont donc affrontées sur la pelouse du stade NK Ravnice. Cela a duré du matin au soir. Grâce à l'aide du club, un équipement de qualité et du personnel ont été assurés. La plupart des jeunes qui ont joué venaient de Zagreb, mais des équipes de différentes parties du monde ont également participé. Ainsi, une équipe était composée de migrants accueillis en Croatie, en provenance du Burundi, ainsi qu'une autre regroupant des personnes venant du Portugal. Le tournoi nous a donc aussi permis de réunir différentes communautés locales (personnes en situation de Handicap, en situation d'asile, de migration ou d'expatriation, des jeunes de Zagreb.)*

*Pendant les pauses, les joueurs ont eu accès à des rafraîchissements et nous avons préparé de la nourriture. L'équipe gagnante a eu l'honneur de jouer un match contre l'équipe de l'Arche, où des personnes avec et sans difficultés intellectuelles ont joué ensemble sur le terrain. Les joueurs*



*Comme dit précédemment, les membres de l'Arche (atteintes de handicap intellectuel) ont également participé à de multiples activités concernant l'organisation et la réalisation du tournoi. Ils ont fabriqué des récompenses, préparé une campagne en ligne avec des vidéos, accueilli les participants, assuré une permanence au stand de l'Arche, chanté au micro, distribué des prix et félicité les gagnants. La journée s'est terminée par une fête pour les participants et les invités.*

*Nous avons célébré cela notamment grâce à des donations des commerces locaux (gâteaux et macarons, ballons publicitaires au nom de l'Arche). Le projet a été financé par l'Union européenne. Cela représenta pour notre équipe de volontaires une expérience utile en matière d'écriture, de candidature et de gestion de projets.*

*Je souhaite donc encourager les lecteurs à soumettre des candidatures et à organiser des projets de solidarité européens, non seulement pour le bien de leur communauté locale, mais aussi comme source de développement personnel et d'apprentissage.*