



**LIVRET  
PARRAIN  
&  
MARRAINE**



# Vos Engagements :

- Donner **1 à 2 heures** de votre temps par semaine/mois pendant toute la durée du volontariat



- Être **disponible** et **à l'écoute** de votre filleul(e)
- **Communiquer** avec Eurasia Net le cas échéant

Ce livret a pour objectif de vous accompagner au mieux dans votre rôle de parrain/marraine. Vous trouverez les différentes missions ainsi que des outils pour vous aider dans votre fonction.

## AVANT

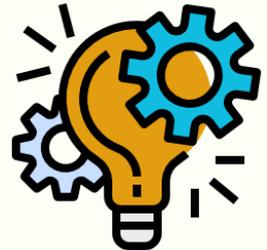
- **Contactez votre filleul(e)** par e-mail ou par téléphone pour organiser une rencontre physique ou via Skype.
- **Aider à préparer son départ :**
  - Participer à l'identification et à la définition de ses objectifs
  - Partager vos expériences et votre connaissance du pays
  - Donner les informations indispensables (sécurité, valise, santé)
  - Aider à identifier les ressources internes et externes du volontaires
  - Répondre aux questions

## PENDANT



- **Communiquer** avec Eurasia Net si besoin
- **Accompagner votre filleul(e)** pendant son expérience d'expatriation.
  - **D'écoute**
  - **De soutien**
  - **De disponibilité**
  - **De non-jugement**
- Questionner et identifier les sources du conflit ou du problème
- Aider à exprimer ses ressentis, à prendre du recul et contacter Eurasia Net si besoin

## APRÈS



- Partager votre expérience de retour
- Comment votre filleul(e) peut-il/elle valoriser son expérience à l'international ?
- Quelles compétences professionnelles a-t-il/elle développées ?
- Qu'a t-il/elle-appris ? Comment l'inscrire sur son CV ?
- Partager votre réseau professionnel
- Qui peut-il/elle aller voir (Mission Locale, Université...)?

**NB : Vous pouvez aider votre filleul(e) lors du bilan nominatif du volontariat afin d'identifier les compétences acquises.**

## Exemples de questions pour votre filleul(e)



### Intégration dans le pays et la structure :

- Comment te sens-tu dans ta structure ?
- Comment se passe ton arrivée dans le pays ?
- Ton travail, tes missions t'intéressent-ils ?
- Comment cela se passe avec ton tuteur ?

Avec les autres volontaires ?

- Comment trouves-tu ton hébergement ?
- As-tu accès aux ressources nécessaires pour mener tes activités quotidiennes ?
- As-tu reçu une formation locale pour exécuter tes activités ?
- Es-tu en train de surmonter le choc culturel ?
- Reçois-tu une compensation mensuelle ?
- As-tu utilisé les jours de vacances ?
- Combien d'heures travailles-tu hebdomadairement ?

### Objectifs :

- Où en es-tu des objectifs fixés avant ton départ ?
- Ont-ils changé ? Si oui, lesquels ?
- Lesquels sont nouveaux ?

### Général :

- Qu'as-tu le plus apprécié ce mois-ci ?
- Qu'est-ce qui t'a posé difficulté ?
- Qu'est-ce que tu as ressenti ?
- Y a t-il des choses qui te mettent en difficulté ?



## Quand prévenir Eurasia Net ?

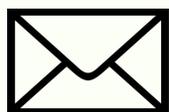


Dans toute situation où vous vous sentez impuissant, où vous avez un doute, n'hésitez pas à prévenir Eurasia Net. Il vaut mieux prévenir que guérir.

### Exemples de situation où vous devez impérativement prévenir Eurasia Net :

- Mise en danger du volontaire
- Conflit avec l'association d'accueil ou le tuteur du volontaire
- Si vous avez connaissance d'un quelconque problème de santé grave qui nécessite l'intervention d'Eurasia Net

### Contact :



• [projectmanager@eurasianet.eu](mailto:projectmanager@eurasianet.eu)



• +33 (0)6 22 12 80 61