

Mon expérience de volontariat en Pologne



A la suite de mon volontariat en Service Civique, je me suis engagée pour une mission en Corps Européen de Solidarité de 7 semaines (Novembre / Décembre 2021) à Rzeszów en Pologne .

Quelques mois auparavant je n'aurais jamais pensé aller en Pologne, encore moins y rester si longtemps et je ne regrette pas car ça a été une belle expérience.

Une mission en Corps Européen de Solidarité (CES), c'est quoi ?

Le CES est un programme financé par l'Union Européenne qui permet - entre autres - à des jeunes de 18 à 30 ans de partir en mission de volontariat un peu partout en Europe. Les missions sont très variées (éducation, inclusion, environnement, etc...) et peuvent être réalisées en UE mais aussi dans de nombreux pays partenaires (Turquie, Jordanie, Albanie, Moldavie, etc...).

Selon moi, les avantages à partir en mission avec le CES sont :

- La possibilité de s'engager sur du court et du long terme (de 2 semaines à 2 mois pour un *team volunteering* et de 2 à 12 mois pour un *individual volunteering*) ;
- La prise en charge du logement, du billet d'avion et le versement d'une indemnité pour se nourrir ;
- La possibilité de voyager à travers l'Europe, même si on a peu de moyens ;
- C'est une opportunité pour bonifier son CV en améliorant son anglais (et/ou la langue locale) et développer des compétences ;
- Être plus ouvert d'esprit, en apprendre davantage sur différentes cultures et rencontrer des gens qui viennent des quatre coins du monde !



Partir en volontariat avec INPRO (Pologne, Rzeszów)

Rzeszów est une ville située au Sud-Est de la Pologne (entre Cracovie et Lviv).

C'est une ville considérée comme étant plutôt conservatrice.

Je trouve que c'est une petite ville mais il y a tout de même tout ce qu'il faut si tu es un.e citoyen.e comme moi (centre commerciale, cinéma, aéroport et flibus pour rejoindre d'autres villes !).

Voyager vers Rzeszów

Il y a des vols Marseille - Cracovie via Ryanair qui sont très accessibles (il y a parfois des aller-retour à 50€ !). Une fois arrivé à l'aéroport de Cracovie, il faudra prendre un [Neobus](#) qui fait le trajet de l'aéroport de Cracovie à la gare routière de Rzeszów (qui n'est pas le terminus). Le trajet dure environ 3 heures pour une dizaine d'euros.

Même en prenant le dernier bus qui part à 2h du matin et qui arrive à 4h30, je n'ai pas craint pour ma sécurité. Il faudra cependant être patient, l'attente peut sembler longue si tu n'as pas l'habitude de voyager.

L'association INPRO

INPRO est une association polonaise dédiée au développement personnel et à l'éducation des jeunes.

Au niveau local, INPRO réalise des ateliers dans des écoles, anime un Youth Club pour les jeunes lycéens de la ville et propose des Open Café chaque semaine.

Au niveau européen, ils organisent des Youth Exchange, des Training Courses et accueillent des volontaires en Corps Européen de Solidarité.

Ils proposent 2 types d'engagement en Corps Européen de Solidarité :

- Le *team volunteering* de 7 semaines, où tu pourras réaliser ta mission de volontariat en groupe avec 15-20 autres volontaires ;
- L'*individual volunteering* de 12 mois, où il y a actuellement 6 volontaires engagés sur cette mission long terme.

Tu trouveras pleins d'infos directement sur le site d'INPRO : <https://www.goinpro.org/en/>

Si tu souhaites t'engager, il faudra directement postuler sur le site du Corps Européen de Solidarité : https://europa.eu/youth/solidarity/placement/29613_en

Une fois devenu.e volontaire, tu seras sous la responsabilité de Joanna qui est hyper bienveillante et à l'écoute !

Missions et emploi du temps

Pour ma part, j'ai réalisé un *team volunteering*, les missions sont différentes des volontaires "long-terme".

Les missions se déroulent du lundi au vendredi, de 10h à 17h. Avec une pause déjeuner de 13h à 14h. En semaine, la pause déjeuner est prise en charge par INPRO. Les mercredis soirs (de 18h à 20h), tu devras assister aux Open Café. C'est une belle opportunité pour rencontrer des habitants de Rzeszów.

En dehors des horaires de "travail", tu es entièrement libre de tes mouvements.

L'objectif était de préparer un festival qui a lieu vers la fin des 7 semaines d'engagement. J'ai été l'hôte de cet événement avec Jonathan, un autre volontaire.

Voici quelques exemples de missions au cours de ces 7 semaines :

- Réaliser une présentation de son pays auprès de collégiens ;
- Aider à la banque alimentaire de la ville ;
- Promener les chiens d'un refuge pour chiens ;
- Préparer un workshop sur le thème de notre choix pour le festival ;
- Contribuer à la création de contenu pour les réseaux sociaux (vidéos, texte, etc...) ;
- Préparer et animer un Open Café.



Nous avons aussi eu un workshop sur la prise de parole en public et sur les opportunités via les différents programmes européens et des ateliers de développement personnel.

Les + du volontariat



Au delà de vivre une expérience unique avec les autres volontaires. En dehors des temps de mission, tu auras le temps de faire plein de choses.

En semaine :

Une fois la journée de volontariat terminée, nous avons passé beaucoup de moments ensemble : soirées jeux (loup-garous, jenga), patinoire en

plein air, billard, trampoline park, repas au restaurant, etc...

Tu as aussi un grand centre commercial tout près et tu peux aller au cinéma si regarder un film en VO sous-titré en polonais te convient.

Le week-end

Personnellement, j'en profitais pour quitter Rzeszów comme la plupart des volontaires. J'ai pu passer un week-end à Lviv (Ukraine) et deux week-end à Cracovie. D'autres sont allées à Gdańsk, Wrocław, Lublin et Varsovie. Tu peux te déplacer en avion, en train ou encore en flixbus à des prix très abordables.

Nous étions limités à la Pologne à cause des restrictions Covid dans plusieurs pays européens (3ème dose obligatoire à l'entrée, confinements, etc...) mais beaucoup de villes sont accessibles en vol low-cost depuis les aéroports de Rzeszów et Cracovie.

Quelques conseils :

Côté pratique

- Pense à prendre ton passeport pour ne pas être limité dans tes déplacements si tu souhaites voyager hors U.E ;
- Si comme moi, tu n'aimes pas le froid, ne pars pas en mission en hiver. Il fait très froid et il neige. Il neige beaucoup ! Les journées sont aussi très courtes (la nuit tombe à 16h) ;
- Prépare toi à vivre en communauté. Le logement fonctionne comme une auberge de jeunesse. Les sanitaires sont en commun et tu partageras ta chambre avec 2 ou 3 autres volontaires (les deux sont séparés par genre).
Le frigo et la cuisine aussi sont en communs, nous étions 17 à vivre tous ensemble, il faut s'organiser.

Côté budget

- Tu recevras ton indemnité et le remboursement de tes billets d'avion en liquide et en zloty (monnaie polonaise).
Pour ma part l'indemnité versée était suffisante pour me nourrir, faire des activités et payer mes trajets vers Cracovie. Il faudra bien gérer ton budget !
- Partager certains frais avec d'autres volontaires (courses, logement dans d'autres villes, bolt/uber, etc...) peut aussi te faciliter.
- Saches que si tu n'as aucune économie, aucun argent de poche tu pourras t'en sortir. Le coût de la vie en Pologne est beaucoup moins élevé qu'en France.

Si tu hésites encore, sache que tu n'as rien à perdre et beaucoup à gagner !!

