



GUIDE DE VOLONTARIAT EN SERVICE CIVIQUE INTERNATIONAL

Destinations : Slovénie, Inde, Arménie, Tunisie, Cambodge

Les échanges culturels
et la solidarité internationale ?

C'est ISI !



FONJEP

Fonds de coopération
de la jeunesse et de l'éducation populaire





Dans le cadre de l'appel à projet « Initiatives en faveur de la Solidarité internationale » (ISI) du Ministère des Affaires Etrangères en partenariat avec le Fonds de coopération de la Jeunesse et de l'Education Populaire (FONJEP), Eurasia net a porté le projet HORIZONS ; une initiative menée par des jeunes et pour les jeunes pour favoriser la rencontre, l'échange interculturel et la Solidarité Internationale. Rencontre linguistique, visite interculturelle de Marseille, Atelier sur l'engagement local et international, Repas interculturel et solidaire ; ce projet a permis de créer du lien et de favoriser l'engagement solidaire des jeunes.

Ce projet a aussi permis la création d'un guide de volontariat international co-écrit par plusieurs anciens volontaires partis en service civique international en Slovénie, en Inde, en Arménie, en Tunisie et au Cambodge, des destinations toutes différentes reflétant une belle diversité culturelle. Ces guides ont pour objectif de faciliter l'intégration culturelle et sociale des prochains volontaires en partance pour ces différents pays dans le cadre de leur volontariat international. Ils délivrent des informations sur la culture, la langue, la géographie, l'histoire et intègrent des témoignages des anciens volontaires. Ils donnent aussi quelques conseils et recommandations pour mission réussie.

Un grand merci à Marine Espic, Alice Courtial, Alienor Suet, Julie Favier et Millie Levien Morales pour leur contributions et leur engagement dans le cadre de ce projet. Merci également au FONGEP et au MEAE pour nous avoir permis de créer ces guides qui seront très utiles aux prochains volontaires.



GUIDE DE VOLONTARIAT EN SERVICE CIVIQUE EN SLOVENIE

Les échanges culturels
et la solidarité internationale ?

C'est ISI !



FONJEP
Fonds de coopération
de la jeunesse et de l'éducation populaire



INFO PACK : ESC IN SLOVENIA

Organisation d'accueil : Ars Viva

Par Aliénor et Léa, volontaires Eurasia net en 2019-2020 (7 et 8 mois).

Si tu lis cet infopack, c'est que tu as pris ta décision et que tu viens vivre en Slovénie pour un certain temps. **Félicitations !!** J'espère que tu vas aimer ce pays et cette mission autant que nous ! En attendant, voici nos conseils et témoignages : ça peut t'aider avant ton arrivée...

⑩ L'arrivée en Slovénie	p. 2 – 3
⑩ Nos missions dans nos organisations	p. 4 – 5
⑩ Postojna, la plus grande ville du coin	p. 6
⑩ Prestranek, la maison, la vie	p. 7
⑩ La Slovénie en bref	p. 8 – 9

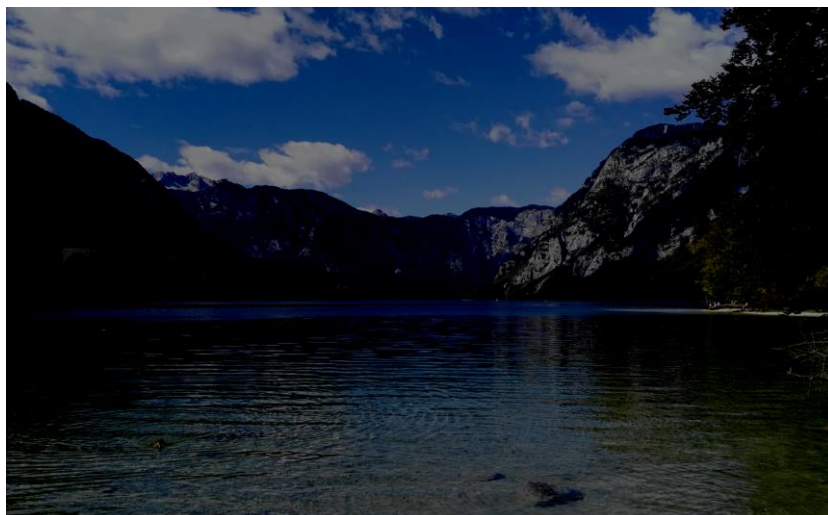
Faire ta valise !

Petit paragraphe sur ce que tu dois prendre dans ta valise. Car oui tu ne connais sûrement pas la Slovénie ! et tu as peut-être du mal à situer le pays comme nous tous !

Postojna est une des villes les plus froides, enfin il y a beaucoup de vent. Pense donc à te couvrir, en prenant des pulls et manteaux d'hiver ! Si tu restes l'été, prend ton maillot et prend un parapluie ! Oui car il pleut très souvent !

Si tu comptes faire des randos, et je pense que tu en feras car sinon tu ne serais pas venu(e) en Slovénie, prend des bonnes chaussures.

Voilà sinon prend ce que tu prendrais normalement dans ta valise, c'est peu différent de la France juste plus froid, si toi aussi tu viens du Sud de la France comme moi !



L'ARRIVEE EN SLOVENIE

[Aliénor]

Donc moi c'est Aliénor, j'ai 21 ans et je suis Française (bretonne, pour être exacte). Je suis arrivée en Slovénie le 4 octobre 2019. Si j'ai choisi la Slovénie, c'est d'abord pour le projet en lui-même, et pas pour le pays. D'ailleurs, je pensais que la Slovénie se situait entre l'Estonie et la Lituanie hmm, c'est pour te dire à quel point j'avais des connaissances pointues sur le sujet...

Lorsque je suis arrivée, Dragana (ta future coordinatrice) est venue me chercher à l'aéroport, comme elle le fait avec tous.tes ses volontaires. Elle m'a très bien accueillie, et les deux semaines qui ont suivies ont servi à me présenter à toutes les organisations avec lesquelles j'allais travailler. Car oui, je dois te prévenir sur un point, histoire que ça ne te prenne pas trop au dépourvu à ton arrivée : Dragana est une crème. C'est une personne sur laquelle tu pourras toujours compter, même un week-end à 23h lorsque tu as loupé ton train pour rentrer à la maison (c'est arrivé à Léa ahahaha, et Dragana est venue la récupérer à la gare) ! Elle est très gentille et c'est profondément une bonne personne. Par contre, elle est un peu désorganisée, il faut le dire... Mes missions ont un peu changé une fois que j'étais sur place, mais ce n'est pas que de sa faute à elle. Il y a eu un malentendu entre elle et Ars Viva, ce qui m'a amenée à travailler 8 mois dans le social, alors que je devais être dans la culture. Mais au final, je suis très contente de ce que j'ai fait ! Si ta mission ne te plaît pas autant que tu ne l'aurais pensé, tu peux en parler à Dragana, et elle essaiera de faire de son mieux pour te trouver d'autres missions plus en accord avec ce que tu souhaites (dans la mesure du possible, bien entendu).

Au bout de deux semaines, j'ai eu ce qu'on appelle le *on-arrival training*. C'est clairement une semaine de folie. C'est une semaine où tu rencontres tous.tes les volontaires qui sont arrivé.e.s en Slovénie en même temps que toi (à 3 semaines près) et où tu vas en apprendre plus sur ta mission, le pays, l'engagement volontaire. C'est aussi le meilleur moyen que tu as pour te faire des ami.e.s extraordinaires et venant de toute l'Europe ! Durant cette semaine, tu alternes entre ateliers le jour et soirées la nuit, dans une ambiance absolument géniale (tu auras aussi un *mid-term training*, au milieu de ton engagement). C'est ici que j'ai rencontré mes ami.e.s actuel.le.s (Léa mise à part puisque nous habitons ensemble et que je l'ai rencontrée dans ce cadre), avec qui j'ai passé l'une des meilleures années de ma vie. Nous étions 30 dans mon training, ils étaient une quinzaine dans celui de Léa. En tout cas, c'est à partir de cette semaine que j'ai senti que mon année avait vraiment commencé.

[Léa]

Comment as-tu postulé à la mission ? Qui es-tu ?

Léa : Je m'appelle Léa, j'ai 23 ans et je suis allée en Slovénie pour faire une mission du Corps Européen de Solidarité. J'ai postulé au projet car je voulais avoir de l'expérience pour mon projet futur "éducateur spécialisé". Si je peux donner des conseils aux personnes souhaitant faire du volontariat et acquérir une expérience dans le social, je le dirais de choisir ce projet. De plus, partir à l'étranger est un avantage à prendre en compte. La langue, et l'anglais ne devrait pas te freiner dans tes envies de partir. La plupart des gens parlent anglais et tu auras l'occasion d'apprendre le Slovène ! Il y a plusieurs façon de postuler à un projet du corps européen de solidarité. Déjà, c'est une opportunité pour les citoyens européens de partir pour des projets courts/ moyens et de longues périodes dans différents pays de l'Union Européenne.

Celui que j'ai effectué est un projet de 6 mois, donc, moyenne période. Je suis arrivée le 2 Octobre pour 6 mois. J'ai rejoins là-bas, Aliénor. Pour postuler, tu devras aller sur le site du Corps Européen

ou te fier au bouche à oreille, comme j'ai pu le faire. Eurasia m'a été conseillé par une amie. Connaître le Corps européen de solidarité et les services civiques est déjà un plus pour trouver ta mission, mais discuter avec les gens en est encore un autre. En effet, ce sera aussi la démarche que tu devras entreprendre quand tu seras en Slovénie, donc autant s'y mettre de suite ! Lorsque tu as trouvé ta mission, prépare soigneusement une lettre de motivation en français et en anglais, et un cv. Cela montrera que tu es motivée ! Eurasia transmettra ta candidature et tu recevras, si ma coordinatrice t'acceptes un entretien skype. N'hésites pas à poser des questions lors de cet entretien, mais attends toi aussi à, lorsque tu arrivera sur place, découvrir réellement ta mission.

NOS MISSIONS DANS NOS ORGANISATIONS

[Aliénor]

Ars Viva était donc mon organisme d'accueil mais je ne les ai pas vus souvent avant le confinement. On nous a demandé de faire quelques petites choses comme de la traduction de flyers, ou autre. J'ai plus travaillé dans deux organisations : l'école de Prestranek et PUM-O, à Postojna. A l'école, je travaillais en premier lieu dans le Kindergarten avec des enfants de 3 à 6 ans. Mon job était de leur parler en anglais afin de les sensibiliser à la langue, de jouer avec eux, de créer du lien. J'y allais à raison d'une matinée par semaine. J'ai beaucoup aimé faire ça, car j'ai créé de bonnes relations avec les enfants et avec les professeures. J'étais ensuite également dans la partie primaire/collège de l'école, où j'avais 5 profs pour mentors. Je les assistais, je réalisais les travaux manuels qu'elles me confiaient, j'étais en cours avec elles... Bref, je ne me suis jamais ennuyée là-bas !

Ma deuxième organisation était vraiment différente pour le coup. Il s'agit d'une association gouvernementale, PUM-O, qui s'occupe des jeunes entre 17 et 26 ans en difficulté scolaire ou professionnelle. En général, ce sont des jeunes qui viennent d'un milieu socio-culturel pas toujours facile : ce sont des migrant.e.s, ou des jeunes dont la famille ne les soutient pas énormément, qui vivent presque par eux-mêmes, etc. Cette organisation s'attache donc à les aider à s'insérer dans la vie active, à travers un retour à l'école ou le décrochage d'un poste, ou la recherche de leur voie. Pour cela, ils participent à diverses activités manuelles ou ciblées sur le développement personnel. En tant que volontaire, notre job était d'assister les mentors tout en ne prenant pas cette responsabilité : nous devions nous lier avec les participants en discutant, en apprenant à se faire mutuellement confiance afin de savoir ce qu'ils souhaitaient vraiment. Nous prenions également part aux activités ou créions nos propres activités.

Enfin, nous avons aussi travaillé avec le center jeunesse de Postojna (MCP). Nous avons organisé quelques événements là-bas, et travaillions sur d'autres avant que le Covid-19 ne stoppe tout cela...

Comme tu le vois, j'ai eu des missions tout à fait différentes les unes des autres !!

[Léa]

Quelles missions as-tu ? Avec quelles organisations travailles-tu ?

Léa : J'ai 3 missions différentes.

La première est avec l'organisation gouvernementale PUM-O, la seconde, avec l'école de Postojna et la dernière avec le MCP de Postojna.

La première mission sur laquelle j'ai été positionné est celle avec PUM-O. Il s'agit d'une organisation gouvernementale qui a pour but de rassembler des adolescents, qui ont des problématiques dans leur vie quotidienne. La plupart du temps, ils ont abandonné l'école car ils ne s'y sentaient pas à l'aise. Parfois, ils recherchent un travail et PUM-O les aide en leur faisant acquérir des compétences professionnelles, ou des valeurs sociétales afin de mieux les inclure dans la société. Ta mission sera de les aider. Tu y seras 1 à deux fois par semaine et tu développera une connection avec chacun d'entre eux. Tu apprendras à les connaître, et de cette manière, tu pourras essayer de leur donner des conseils. Tu organiseras aussi des ateliers. Les ateliers devront avoir un objectif éducatif, comme par exemple créatif etc. Ce sera en fonction de ta sensibilité et ce que tu veux leur faire atteindre. Il s'agit d'un travail d'équipe et individuel. Tu participeras aussi à différents événements de la ville de Postojna.

Ma deuxième mission est celle avec l'école de Postojna. Je travaille avec un garçon autiste et l'aide dans sa vie quotidienne. Je le soutiens et le guide dans ses différentes classes. L'une des difficultés est qu'il ne se souvient pas parfois où il doit aller. Ma mission est de l'aider avec son emploi du temps et faire en sorte qu'il assiste à tous ses cours. Il souffre aussi de crises d'anxiété. Ton objectif sera de les anticiper et de les calmer, lorsque cela arrive. Tu développeras une connexion, petit à petit avec lui, basé sur de la confiance. Tu pourras assister à certains cours, et participera aux activités périscolaires.

Ma dernière mission est avec le MCP de Postojna. Cette mission consiste à créer différents événements visant à inclure les migrants dans la ville de Postojna. Cette mission sera complètement la tienne, et tu pourras mettre en valeur tes propres idées, organiser, et diriger les événements. Rassures-toi, tu ne seras pas seul(e). Normalement, tes colocataires seront aussi de la partie, en tout cas, pour te donner des coups de main. J'étais en charge au début du projet, puis, tu recevras de l'aide pour agrandir ton réseau etc. Tu devras organiser, superviser, communiquer les événements que tu dirigeras. Le travail d'équipe est important, car chaque mois, tu devras avoir une idée d'événements, donc il est plus agréable d'être plusieurs cerveaux sur cette tâche. N'oublies pas l'objectif de cette mission qui est de créer des liens sociaux entre les migrants et les citoyens de Postojna.

POSTOJNA, LA PLUS GRANDE VILLE DU COIN

Comme tu le remarqueras bien assez tôt, Prestranek est un minuscule village dont la plus grande ville la plus proche est Postojna. Tu travailleras peut-être là-bas de temps à autre, mais en tout cas tu seras amené.e à y aller régulièrement. Elle se situe à 6/8 minutes en train, pour le prix de 1,28€ (alors à propos de ça : il existe en Slovénie une carte pour les étudiants à laquelle tu as aussi droit : tu paies 10€/an et tu as -30 % sur tous les trains du pays. Crois-moi, c'est indispensable si tu comptes bouger régulièrement, comme Léa et moi ! Tu vas pas mal économiser) ou 90 centimes avec la carte. On ne va pas se mentir, Postojna est une petite ville. Pour les Slovènes, c'est grand, mais pour nous Français.e.s, pas tant que ça ahah.

Tu trouveras à Postojna son attraction principale et la raison pour laquelle la ville est connue dans tout le pays : les Postojnska jama, les grottes de Postojna. Ce sont les grottes les plus célèbres du pays. Bon, selon moi, tu ferais mieux d'aller voir les grottes de Skojcan, qui sont moins chères et plus impressionnantes ! Mais ce n'est que mon avis. Tu trouveras aussi le château de Predjama (si tu tapes « Slovénie » sur google, tu le verras dans les premiers résultats), qui est superbe vu de l'extérieur (aucune idée quant à son intérieur, car on m'a dit que ça ne valait pas le coup de payer 10€ pour le visiter). Par contre, tu dois prendre une voiture pour t'y rendre car il n'y a pas de chemin piétons et cela prend environ 15min en voiture (ou si tu es en été, il y a une navette qui peut t'y amener). Comme Postojna est une ville de passage pour les Slovènes allant sur la côte et qui veulent visiter les grottes, tu y trouveras pas mal de bars, magasins, restaurants, auberges de jeunesse et hôtels.

Je te recommande l'hôtel Kras si tu veux boire un café, et le restaurant de fast food M burger pour bien manger et pas cher (les burgers sont maison et tu as une option végé) ! Concernant les bars, nous n'y sommes pratiquement jamais allées car le dernier train pour rentrer est à 23h... Ou sinon tu peux marcher 1h30, c'est comme tu veux (il y a un chemin spécial pour piétons qui est assez sympa pour la moitié du trajet ; demande à Dragana, elle saura).

Mon endroit préféré à Postojna est la colline : tu ne peux pas la louper, elle est au centre de la ville, et à son sommet se tient un seul et unique arbre ! Pour la petite histoire, pendant l'hiver 2014 il y a eu de très basses températures, énormément de neige et des vents glacials qui ont tué tous les arbres de la colline : tous, sauf un ! Il a résisté à tout. Bref, je venais ici pour lire, écouter de la musique, ... Tu as une superbe et unique vue sur la région, et c'est super tranquille car pas grand monde n'y monte.

J'ai oublié un point très important : de Postojna, il ne faut que 1h de train pour aller à Ljubljana (pour le prix de 4,70€ avec la carte ou presque 7€ sans carte) ! Tu peux aussi prendre le bus pour aller à Koper ou Piran, sur la côte (environ 45min). C'est franchement une bonne plaque tournante.

PRESTRANEK, THE HOUSE, THE LIFE

[Aliénor]

A propos de Prestranek maintenant, ce petit (minuscule) village que tu as peut-être déjà vu sur Google Maps, avec une loupe ahahaha. C'est là où tu vas habiter, dans une maison prévue pour 7 personnes (je ne l'ai jamais vue pleine). Prestranek est donc un village perdu en pleine campagne, dans la partie ouest de la Slovénie (franchement, il est bien placé car la très grande majorité des choses à voir et à faire dans le pays se trouvent dans la partie ouest). Le village en lui-même n'est pas très charmant, mais après avoir marché 3 minutes, tu te retrouveras entouré.e de champs, forêts, etc. Très typique de la Slovénie. C'est très calme et peaceful comme endroit. Tu peux marcher pas mal en-dehors de Prestranek, pour visiter les petits villages alentours, ou même faire de bonnes randos ! Pendant le confinement, nous sommes montées jusqu'à Sveta Trojica, une église en haut d'une petite montagne ! Tu peux la voir de la maison, c'est à peu près à 3h30 de marche mais ça vaut carrément le coup !! Tu peux aussi aller te baigner dans le lac Petelinjsko Jezero (mais il disparaît de temps en temps, donc tu risques comme nous d'y aller pour rien ahahaha). Nanos, une montagne emblématique à grimper, est également tout proche (on a quand même dû louer une voiture pour y aller, mais pareil, ça vaut clairement le coup).

A Prestranek, il y a un centre équestre, avec de supers profs ! J'y ai monté toute l'année. Ils font aussi restau, et ont de très bonnes pizzas. Pour une bonne pizza, tu peux aussi aller à l'*Avio Pub*, à Rakitnik (35 min à pieds). En plus, la bière et le verre de vin y sont vraiment peu chers...

Pour faire tes courses, tu n'auras pas le choix : soit tu te rends au Tus (l'un des magasins les plus chers de Slovénie hm), soit tu vas au Lidl, Hofer, Mercator, Spar de Postojna (tu peux y aller à pieds et tu demandes à Dragana de te ramener, c'est ce qu'elle a déjà fait pour nous). Tu trouveras aussi une petite pharmacie dans le village. Petit tips si tu vas au Tus : prend le raccourci en traversant le chemin de fer, c'est ensuite tout droit.

Passons au point le plus important à propos de Prestranek : la maison. On vit dans une grande maison de deux étages, dans une petite rue à 3min de la gare. On a un grand jardin, très agréable, et deux vélos fonctionnels. La maison est entièrement équipée, chauffée au sol, et très cosy. Au rez-de-chaussée tu as 1 chambre simple, 1 chambre double, une salle de bain et la cuisine (avec son balcon, trop cool). Au deuxième, 2 chambres simples et 1 chambre double, une buanderie (qu'on avait transformée en salle de cinéma), une salle de bain, et un balcon moins cool. La seule chose qui manque à cette maison ça serait un salon, mais la cuisine est grande et sert donc de salon ahah ! En plus, elle est ultra lumineuse et ça, ça fait plaisir. J'adore la maison, vraiment. Je m'y sens à la maison. Elle vient juste d'être rénovée donc tout est niquel. Après, j'aurais bien voulu une chambre à moi, mais ce n'est pas très grave puisque Léa et moi sommes devenues très amies. Du coup, n'hésite pas à prévenir Dragana si tu ne souhaites pas partager ta chambre avec quelqu'un ! Léa et moi n'avons pas osé à nos arrivées respectives, mais je t'invite à le faire si jamais tu en ressens le besoin.

Il y a juste un petit truc à savoir : ce sont les voisins qui sont les propriétaires. Tu verras qu'il y a un couple de personnes âgées (les grands-parents, ce sont des amours, ils sont toujours là si tu as un problème, très gentils, même si ils ne parlent pas un mot d'anglais!) et un couple de quarantenaires (méfie-toi de l'homme, il paraît sympathique mais est extrêmement radin et va chercher à t'empêcher t'inviter des gens à la maison). Peut-être que certaines choses vont te paraître bizarres au début, mais ce sont en fait des différences de culture. Par exemple ils toquent une fois à la porte et rentrent dans la maison, jouent dans notre jardin, rentrent dans la maison pour réparer des trucs etc (j'ai parlé à Dragana de ce dernier problème et ça a été réglé). C'est vraiment juste une différence de culture ; j'ai remarqué le même comportement lorsque j'ai dormi dans un B&B dans le pays.

LA SLOVENIE EN BREF

[Aliénor]

J'aurais tellement de choses à dire !! Mais je vais essayer de ne pas tout dire pour ne pas non plus te gâcher la surprise, et pour te faire découvrir des lieux par toi-même...

Déjà, il faut savoir que la Slovénie fait partie des Balkans (enfin, ça dépend à quel.le slovène tu demandes). On va dire que c'est considéré comme le pays fancy des Balkans. Mais c'est aussi proche de l'Italie ! Du coup niveau nourriture, c'est génial. A Ljubljana, tu peux manger des bureks pour 2€, des cevapcici pour 6€, des glaces pour 2€, des pizzas pour quelques euros également ! Et tout ça est bien entendu super bons. Ok je te donne juste un plan glace : Romantika Ice cream. Tu ne regretteras pas.

En ce qui me concerne, j'adore la Slovénie. J'adore ce pays. Tu verras que les Slovènes sont des personnes à qui il faut du temps avant de te faire confiance. C'est toujours mieux quand un.e Slovène te présente, mais il leur faudra quand même un peu de temps pour se déridier face à toi. Par exemple, il a fallu 3 mois aux caissières du Tus pour nous poser des questions ; pareil pour le contrôleur du train. Par contre, ce sont des personnes très gentilles et passionnées (surtout par la nature et la rando). Elles. Ils sont très nature, ça part en rando toutes les semaines, ça n'aime pas vivre en ville (Ljubljana est trop grande pour eux, alors que c'est plus petit que Rennes ahah ; ça peut surprendre). Elles. Ils ne sont donc pas très fêtard.e.s, sauf dans les petits villages de campagne. Nous avons vite compris que faire la fête à Ljubljana était compliqué si ce n'était pas un vendredi soir ! Pour faire la fête, il y a plusieurs endroits super cools (mais souvent animés que le vendredi soir, voire le samedi si tu es chanceux.se) : Metalkova et Rog, les endroits un peu alternatif de la ville (Metalkova, à vraiment ne pas louper, de jour comme de nuit), l'Orto Bar, les bars Zmauc et Cin Cin, ... Tu en trouveras peut-être d'autres ! En tout cas, sache que bien que ce soit la capitale, ce n'est pas la ville la plus animée du monde ahah.

Ce pays est vraiment extraordinaire. Il est aussi grand que la Picardie et a moins d'habitants que Paris, mais il a tout : la mer, les montagnes (et pas n'importe lesquelles : les Alpes ! La plus grande montagne de Slovénie est le Triglav, qui fait 2864m, et c'est un passage obligé pour devenir un.e vrai.e Slovène : il faut la grimper ! Je l'ai fait, c'est incroyable. Mais il faut clairement être sportif.ve), mais aussi des terrains plats, dans le Nord-Est du pays. Des montagnes à la mer en voiture, tu en as pour 3h de voiture. De l'ouest à l'est, c'est aussi 3-4h de route. Easy ! Dans le même pays, les paysages changent donc super vite : tu passes de la mer à la haute montagne en passant par un paysage digne de la Toscane ! Et je trouve ça absolument génial. Avec Léa et nos ami.e.s, on a beaucoup voyagé dans tout le pays, en voiture, en train ou en bus. Le seul problème, c'est que le réseau de transports en commun est vraiment pas fou. Les trains et bus sont chers, et ne vont pas partout. On a donc dû louer des voitures à plusieurs reprises pour visiter tel endroit ou grimper telle montagne. Mais ça ne revient pas à trop cher : pour 5 personnes pour une journée, on était à peu près à 7€ par personne, essence comprise !

Comme il n'y a que 2 millions d'habitants dans tout le pays, les villes sont parfois assez vides. Ça peut faire penser à un pays fantôme en hiver ahah. Tu respirez largement à Ljubljana, les villes de la côte (Koper, Piran, Izola) sont vides d'Octobre à Mars. L'ambiance est vraiment différente, c'est beaucoup plus tranquille (parfois trop, comme je te le disais).

Il y a énormément de lieux à visiter en Slovénie, et je peux te faire une petite liste mais elle sera loin d'être exhaustive : les lacs de Bohinj et Bled (le premier est le plus beau), Kranska Gora et les lacs que tu trouveras aux alentours, la Toscane slovène au centre-ouest, Ptuj pendant le carnaval en mars-

avril, la côte slovène (surtout Izola et Piran), Velika Planina, Nanos, le parc du Triglav, Bovec, Tolmin, la Soca, la région de Cerknica, Skofja Loka, la nature autour de Medvode, Pokljuka et le biathlon, etc etc. Je pourrais continuer pendant des heures ! Mais je ne veux pas te gâcher la surprise. Si tu veux des infos vraiment très détaillées sur le pays et sur certains lieux dont je t'ai parlé, consulte le site de *Slovénie Secrète*, tenu par un journaliste français qui habite dans le pays depuis 10 ans. Ce site a clairement été ma bible au début de l'année ahah ! Il est très utile quand tu ne connais pas encore trop bien le pays (surtout niveau endroits à visiter, randos à faire).

Je finirai par te donner les sites internet les plus importants, sur lesquels tu te rendras régulièrement pour voyager :

- **Arriva** : arriva.si/en/timetable → bus pour les petits trajets, ou d'une grande ville à une petite ville
- **Nomago** : vozovnice.nomago.si/si/nakup-vozovnice/urniki → bus pour les plus longs trajets
- **Train** : potniski.sz.si/en/ → utilise plus l'application Grem z vlakom.
- **Blablacar slovène** : Prevoz.org → pareil, utilise l'application Prevoz.
- **Météo** : arso.vreme.

Privilégie Prevoz pour voyager, c'est pratiquement deux fois moins cher que le train ou le bus et ça prend deux fois moins de temps !

Eh bien voilà, c'est fini pour moi ! Je te souhaite une excellente mission et une excellente année en Slovénie, amuse-toi bien et profite-en autant que possible ! Mon conseil : voyage, bouge, découvre !

[Léa]

Comment tu te sens ? Aimes-tu le pays?

Je dirais que l'une des choses les plus importantes, ce sont les colocataires et les amis que tu te feras. Je me sens comme à la maison ici. Je m'y suis sentie très rapidement à la maison. Bien évidemment la vie est très différente de ma vie en France et tu apprendra beaucoup de choses sur toi et le fait de vivre à l'étranger pendant 6 mois. La Slovénie est un pays avec beaucoup de nature et des endroits magnifiques et des paysages incroyables. Une des premières choses que j'ai ressentie est l'importance de l'environnement. A mon sens sortir de sa zone de confort est ce que je vis ici. La culture Slovène n'est pas complètement différente de la culture Française mais après 7 mois tu sentiras la différence. L'idée est d'essayer de s'adapter aux points positifs comme négatifs et retirer le meilleur de l'expérience. Le on-arrival training (comme te l'as expliqué Ali), est l'expérience dont je te conseille de retirer un maximum. Elle dure une semaine et est organisée pour tout les volontaires de Slovénie. De cette expérience, tu retireras des idées pour ta mission, et tu rencontreras un max de gens ! Cela fait bientôt 3 mois que j'ai terminé ma mission et je me souviens encore des débuts, qui n'étaient pas tout le temps faciles. Mais je pense te rassurer en te certifiant que cela a été l'une des plus belles expériences de ma vie.