



GUIDE DE VOLONTARIAT EN SERVICE CIVIQUE INTERNATIONAL

Destinations : Slovénie, Inde, Arménie, Tunisie, Cambodge





Dans le cadre de l'appel à projet « Initiatives en faveur de la Solidarité internationale » (ISI) du Ministère des Affaires Etrangères en partenariat avec le Fonds de coopération de la Jeunesse et de l'Education Populaire (FONJEP), Eurasia net a porté le projet HORIZONS ; une initiative menée par des jeunes et pour les jeunes pour favoriser la rencontre, l'échange interculturel et la Solidarité Internationale. Rencontre linguistique, visite interculturelle de Marseille, Atelier sur l'engagement local et international, Repas interculturel et solidaire ; ce projet a permis de créer du lien et de favoriser l'engagement solidaire des jeunes.

Ce projet a aussi permis la création d'un guide de volontariat international co-écrit par plusieurs anciens volontaires partis en service civique international en Slovénie, en Inde, en Arménie, en Tunisie et au Cambodge, des destinations toutes différentes reflétant une belle diversité culturelle. Ces guides ont pour objectif de faciliter l'intégration culturelle et sociale des prochains volontaires en partance pour ces différents pays dans le cadre de leur volontariat international. Ils délivrent des informations sur la culture, la langue, la géographie, l'histoire et intègrent des témoignages des anciens volontaires. Ils donnent aussi quelques conseils et recommandations pour mission réussie.

Un grand merci à Marine Espic, Alice Courtial, Alienor Suet, Julie Favier et Millie Levien Morales pour leur contributions et leur engagement dans le cadre de ce projet. Merci également au FONGEP et au MEAE pour nous avoir permis de créer ces guides qui seront très utiles aux prochains volontaires.



GUIDE DE VOLONTARIAT EN SERVICE CIVIQUE AU CAMBODGE

Les échanges culturels
et la solidarité internationale ?

C'est ISI !



FONJEP
Fonds de coopération
de la jeunesse et de l'éducation populaire



Le Cambodge



- ❖ **Partie 1:** Présentation du pays en général
- ❖ **Partie 2 :** Zoom sur Honour Village Cambodia à Siem Reap Province

Tu as décidé(e) d'effectuer ta mission au Cambodge, quel joli choix, le pays du sourire...

Des trajets jusqu'à ton association en vélo/scooter où tu scilleras les chemins de terre rouge, des paysages vert qui cacheront derrière des pagodes dorées, les longs marchés de fruits et légumes, le bonjour chaleureux des locaux et une multitude de belles rencontres qui viendront embellir ton expérience.

Un pied en dehors de l'avion, l'air humide et lourd te donne le ton du reste de ton séjour et tu balances tes bagages dans un tuk-tuk, et te lances rejoindre ton association/hostel/famille d'accueil.

POURQUOI CE GUIDE ? Ce petit guide est conçu pour toi futur(e) volontaire, pour que cela puisse te guider un peu dans cette jungle cambodgienne, t'apporter des éclaircissements, des infos sympas et peut-être même te rassurer... pas mal hein.

Partie 1 : Présentation du pays en général

ET SI ON SE PENCHAIT SUR LE CONTEXTE DU PAYS ? Partir au Cambodge est peut être une merveilleuse expérience et encore plus si l'on comprend le contexte actuel du pays.

Le Cambodge sort d'un épisode douloureux : les khmers rouge, période pendant laquelle une génération entière d'intellectuels a été massacrée, parmi eux on compte les médecins, philosophes, religieux et j'en passe.. **1979** marque la fin de ce mouvement laissant le Cambodge dans une extrême fragilité sociétale, financière/sanitaire.

Suite à ça, des années de reconstruction identitaire, une société entourée d'autres puissances en Asie tel que le Vietnam ou la Chine qui voient le Cambodge comme le terrain idéal pour fleurir leurs affaires respectives et puis des ONG venues de plusieurs coins du globe pour apporter soutien.

Enfin, la corruption règne dans le pays c'est ainsi que le système judiciaire est assez incertain et instable aussi bien pour les locaux que pour les expatriés, donc en tant qu'expatrié(e) il est nécessaire d'avoir un comportement impeccable.

Le courant spirituel est le bouddhisme bien que l'hindouisme, l'islam et le christianisme sont présents sur le territoire.

Toutes les dernières infos, actualités à suivre sont sur ce lien très complet :
<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/dossiers-pays/cambodge/>

TRADITION, CULTURE : CE QUE NOUS EXPATS DEVONS RESPECTER

Comportement : Dans le pays on salue avec les mains rapprochées, je te laisse découvrir les différentes façons de saluer selon le contexte lors de ton voyage !

⚠️ La colère : elle n'est pas bien perçue par les locaux, une grande différence avec notre culture occidentale à celle de l'Asie, être en colère c'est un peu perdre la face, chose qui peu réellement provoquer une incompréhension entre toi et les locaux... il faut savoir se montrer patient et un brin plus **compréhensif**.

Photo : Assure-toi de toujours demander permission avant de prendre une photo.

La tenue vestimentaire : salut, il fait chaud, il fait lourd, « le soleil c'est trop pour moi tu comprends... ». Eh bien, si il y a bien une chose qui facilitera ton intégration et qui, en tant qu'expatrié il est très important de respecter dans le pays où tu t'engages, c'est ta tenue !

⚠️ Les épaules couvertes / un bas qui respecte une longueur convenable

Tu devras probablement porter un pantalon sur ton lieu de travail, et porter des vêtements suffisamment couvrants et amples, ce qui, je le répète, facilitera ton quotidien avec les autres cambodgiens car le but de ta mission est tout de même de venir apporter un soutien, alors bon, si l'on peut le faire tout en respectant la culture locale, tout prend son sens.

Enfants dans la rue : il existe une multitude d'enfants qui errent dans les rues des centres-villes, ils viendront souvent te voir et là certains réflexes instinctifs que l'on peut avoir (donner de l'argent) peut avoir une répercussion assez négative alors que ton envie était de faire un geste.

→ Je te laisse prendre connaissance du site ChildSafeMovement (français/anglais), cette association indique aux touristes ainsi qu'aux locaux les comportements à adopter afin de respecter et protéger au mieux les enfants.

<https://thinkchildsafe.org/travelers/>

<https://www.facebook.com/ChildSafeMovement/photos/a.213034597798/10155885858917799/?type=1&theater>



Quelques mots sur le choc culturel : Tu le sais, tu vas partir de chez toi, loin de tout ce que tu connais. Sache qu'une expatriation c'est un peu avoir les yeux grand ouverts pendant quelques mois, c'est beaucoup d'observation de ta part mais aussi des autres, d'ailleurs tu auras sûrement l'impression d'être regardé(e) tout le temps.

Sois indulgent(e) avec toi, à l'écoute de ce que tu ressens pendant ton voyage, essaie de comprendre les autres aussi, une expatriation c'est une expérience superbe, tu découvres un nouvel endroit, de nouveaux codes, tu développeras ta capacité à t'adapter et pourras apprécier des choses que tu ne connaissais pas chez toi et à contrario t'apercevoir ce que tu aimes en France.

Les cambodgiens sont d'une douceur rare, je suis sûre que tu te sentiras bien en leur présence, tu seras susceptible de vivre des expériences qui te marqueront à vie, prends le temps d'être présent à tout ce que tu vis.

Si c'est dur parfois, trouves des personnes ressources ou activités et essaie de vivre ton expatriation au maximum, rappelle toi tes objectifs et rends la singulière, c'est la tienne.

MAINTENANT COMMENT PREPARER TON EXPATRIATION ?

Informé que tu t'expatries : Lorsque tu voyages plusieurs acteurs doivent être informés

BANQUE	Prendre rdv avec ton conseiller pour t'assurer que les transactions à l'étranger ne te reviennent pas très chères + indiquer que tu seras à l'étranger, indispensable.
FIL D'ARIANE	S'inscrire sur le site France Diplomatie et indiquer tes dates d'arrivées au Cambodge et de départ https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane/dyn/public/login.html
AMBASSADE DE FRANCE à Phnom Penh	Tu peux prendre attache avec l'institution pour indiquer ta venue.
ASSURANCE	Voir avec Eurasia net, tu devras sûrement prendre l'assurance Assur'travel
OPERATEUR TELEPHONIQUE	Indiquer ton départ, rompre ou changer ton forfait.

Vaccins : il est conseillé de te faire vacciner contre la **typhoïde, hépatite A et hépatite B, la rage.** D'autres vaccins peuvent être demandés, je te conseille de prendre attache avec un centre de vaccination international à Marseille (voir avec Eurasia net)

Visas : A ton arrivée tu prendras un visa touristique d'une durée d'un mois, celui-ci s'élève à 30\$ Puis à l'année tu as la possibilité de **prendre un visa business qui s'élève à 300 \$, celui-ci t'évite de devoir renouveler un autre visa et d'avoir à sortir du pays puis re-renter.**

 **Situation COVID-19 : A l'heure actuelle une caution est demandée pour entrer dans le pays : 2 000 \$**

Assurance et vols : Assur'travel est l'assurance que te conseille Eurasia net, une autre assurance est à envisager et c'est celle de ton vol (il peut être utile d'en prendre une si tu prends un aller-retour en avance).

Pour les vols : tu peux utiliser les comparateurs de vol comme Skyscanner, vérifier le nombre d'escales à effectuer ainsi que leurs durées, vérifier sur le site de l'aéroport les bus ou tout autre moyen de locomotion pouvant te ramener dans le centre ville.

Fais bien attention au nombre de kg autorisé par la compagnie afin de ne pas te retrouver dans le pétrin.

Trousse de toilette/pharmacie : Les produits sont plus chers au Cambodge (pour une fille, tout ce qui est de l'ordre de l'hygiène intime), crèmes solaires, médicaments... alors prends-en avec toi pour ton voyage !

CONSEIL D'UNE ANCIENNE EXPAT :

Rentrer dans le réseau expat

Tu cherches les activités, un autre logement, des objets à acheter, des conseils de tout genre, tu peux demander adhésion sur des groupes Facebook pour les expatrié(e) au Cambodge, Siem Reap.. Les groupes français et anglais sont tout aussi bien.

Il existe également l'alliance française au Cambodge, pour rencontrer aussi des professionnels expatriés, cela peut élargir ton réseau.

Carte SIM et crédit internet : Il existe l'opérateur téléphonique : SMART

Tu paies ta carte SIM 5\$ et recharge ton forfait chaque semaine à 1\$.

Bonne qualité réseau et ce, même au milieu des rizières..

PASS'APP : C'est une application pour les tuk-tuks, principe ubérien pour les tuk-tuks, le montant de la trajectoire est calculé en fonction des kms. Cela peut t'aider dans tes débuts, sache que certain tuk-tuk gagnent très peu leur vie, donner un peu plus que le montant peut vraiment aider.

LES ACHATS :

COMMENT PAYER ? RIEL/DOLLARS



La monnaie locale est le riel, pour autant les paiements s'effectuent bien plus souvent en dollar canadien.

1 \$ = 4 100 riels cambodgien

<https://www.xe.com/fr/currencyconverter/convert/?Amount=1&From=KHR&To=USD>

RETRAIT D'ARGENT : My dear ATM...

Tu peux retirer à toutes les ATM, en général 7 \$ est prélevé de ta transaction. Il existe **WESTERN UNION** pour les transactions de l'Europe jusqu'en Asie (en cas de vol de carte bleu).

•**L'eau :** en Asie, je pense que tu peux vite oublier de remplir ta bouteille avec l'eau du robinet, elle n'est pas potable. Tu trouveras facilement des bouteilles 2 litres de mémoire, que tu paies **1\$** dans les magasins locaux.

•**La nourriture :** l'alimentaire est très peu cher au Cambodge, si tu manges local et fais tes courses au marché. Marché : Un sachet plastique plein de légume peut te coûter **1,5\$**



Ce qu'il faut savoir : les légumes et certains fruits sont traités aux pesticides comme chez nous, par contre chez les cambodgien le système de normalisation est quasi-inexistant, ainsi, les cambodgiens versent beaucoup, beaucoup de pesticide, alors je te conseille de laver tes légumes, même à l'eau qui n'est pas potable puis tu cuis bien tes légumes.

<http://www.lped.fr/la-vie-avec-les-pesticides-au-cambodge.html>

Les cambodgiens cuisent les légumes, assez longtemps, de même pour la viande (chose que je te conseille car tu le verras, dans les marchés les étalages de viandes sont à l'air libre toute la journée).

Tu verras sûrement des poulets manger du plastique alors perso je me suis passée un peu de la viande pendant ces quelques mois, si tu as un bon équilibre alimentaire et manges très varié, tu pourrais éventuellement éviter la viande un maximum ? Pas mal ça....

•**Supermarchés : Si tu vies à Phnom Penh/Siem reap** : Il existe des supermarchés, tu peux trouver du fromage à 5 balles, pâtes et tout ce dont tu as envie en soi.. Les prix sont plus élevés qu'en France (normaaaal).

•**Restaurant** : Pour les restaurant tu peux être amené à payer jusqu'à 10-15 euros si tu manges très bien, très très bien.

Ce qu'il faut savoir : certains restaurants prisés par les touristes en centre-ville lavent leur légume à la javelle, à cause des problèmes de pesticides énoncés plus-haut.

•**Street food** : tu peux manger dans les petits boui-boui (truck) pour 2 à 4\$

Conseil, conseil, conseil.

Tu connais la chanson, pas de glaçon (car eau non potable), fais attention à la viande/œuf/poisson pour éviter le drame gastrique et vas-y mollo sur l'alcool.

Tous les smoothie (shake) sont à 1\$, tu as aussi des sachets de fruits coupés à 0,50 \$

•En parlant **d'alcool** : c'est la fête des cocktails à prix réduits et des pintes de bière à 1 \$.

Que te dire mis à part de faire attention à ton verre, pour des raisons qui sont les mêmes en France mais aussi aux mélanges car la qualité de l'alcool là-bas est assez mauvaise et que tu ne te souviendras plus de ta soirée au Yolo en un rien de temps.

Certains endroits, tenus par des expatriés européen servent du vrai alcool : notamment le vin (bar français)

Ce qui peut t'aider : <http://declic-et-des-claques.com/budget-cambodge/>

•**Habits/cadeaux**: tu pourras trouver des habits vendus pour les touristes sur les night-market, les prix sont bas, la qualité n'est pas toujours au rendez-vous mais parfois l'on trouve des pièces qui durent.

LA SOIE et le COTON : Si tu as le temps, va à la ferme de soie : **les Artisans d'angkor** à Siem reap, l'entrée et la visite sont gratuites, je te conseille d'en acheter car d'une part les habits sont tissés à la main et que la qualité est bonne.

<http://www.artisansdangkor.com/nature-26-129-visit-our-silk-farm.php>

Toutes écharpes, couvertures, à base de coton sont également de bonne qualité.

Achète aux artisans quand tu le peux, souvent l'argent est reversé à un public en difficulté, ça peut aider beaucoup de locaux je te laisse un lien, mais il existe beaucoup de petites ONG présentes dans toutes les villes :

<https://office-tourisme-cambodge.asia/loisirs/les-artisans-a-siem-reap>

SECURITE ET DEPLACEMENTS :

Déplacement : Tuk tuk/motorbike/night bus/ferry boat/bicycle.

Petite liste des moyens de transport basiques que tu croieras une fois sur place, ce qu'il faut savoir.

Peut-être que ton ONG te prêtera des vélos comme à Honour Village Cambodia (HVC) où tu devras louer au mois pour une petite somme ou bien peut-être que tu voudras te déplacer en scooter.

Oui, oui, les scooters, le soleil, les rizières, les paysages, on a compris c'est bien sympa, mais alors il faudra redoubler de vigilance sur ce point.

SI TU VEUX UN FOUTU MOTORBIKE SACHE QUE :

-La circulation routière cambodgienne est pire qu'à Marseille (où du moins plus dense)

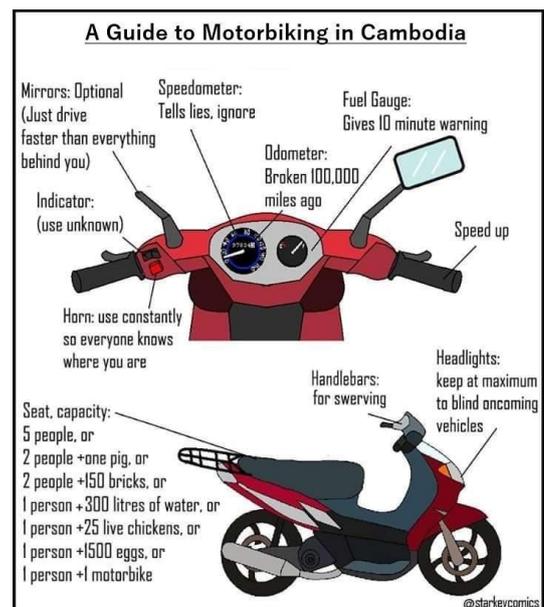
-En cas d'accident, et en plus si tu percutes un cambodgien il te demande une somme assez chère (même si c'est lui qui te percute, histoire perso).

-L'assurance ne couvre pas tout et le système d'hospitalisation cambodgienne est très spéciale

-OUI, mets un peu plus d'argent dans ton casque, ne prends pas ceux qui valent 10\$, le prix est attractif mais pour la qualité on repassera.

-L'essence que tu achètes ailleurs qu'en station essence sont mélangés à l'eau (bon ça fonctionne quand même).

-IL FAUT EVITER DE PERCUTER UNE FAMILLE ENTIERE STP



Sécurité :

Tes affaires personnelles : Comme pour tout voyage, prends avec toi des cadenas, renseigne-toi auprès de ton association si certaines affaires personnelles peuvent être gardées en lieu sûr.

Contacte ta marraine ou ton parrain pour avoir des infos là-dessus.

Les vols : Malheureusement dans les villes en voie de développement comme Siem reap (la capitale et d'autres villes), les vols augmentent...

Pas de panique, simplement des réflexes à avoir, ne pas ranger ses papiers au même endroit, réfléchir à la façon dont on va se balader avec du matériel important : caméra, papiers d'identités...

Je conseille la sacoche/banane, qui est près du corps et qui en général ne donne pas l'envie de te suivre pour te voler car elle est difficile à voler.

Alors, tu n'auras pas à avoir peur partout où tu vas, comme je te dis ce sont des réflexes pour prévenir, tu tâcheras de ne pas trop te balader seul(e) le soir, à vélo ou à pied et même moto car ce sont dans ce cadre que

nous nous sommes toutes faite voler.

Les attrapes touristes : il y en a plein, mais celui qui me vient en tête c'est les villages flottants à Siem Reap.. Cet endroit et d'une tristesse sans nom et les touristes sont suivis afin de faire des dons aux écoles, le hic c'est que ça finance un business assez malsain, je te laisse lire des articles là-dessus.

 **Les zones minières :** Évitez la zone frontalière avec la Thaïlande et aussi ses alentours car région où il reste des mines, renseigne toi avant de partir.

ETRE UN VOYAGEUR/EXPATRIE RESPONSABLE ? YES SIR !

Contexte : « L'Asie du Sud-est regroupe de nombreuses destinations et s'étend sur un vaste territoire aux terrains et aux climats variés, fragilisés par le réchauffement climatique. Cette région du monde a connu une croissance rapide, mais au prix d'une pollution accrue de l'air et de l'eau, d'un appauvrissement des forêts et de la disparition de mangroves qui protégeaient les zones côtières contre les inondations.

Malgré une volonté des populations locales et des associations d'instaurer une gestion plus durable du fleuve, le Mékong fait face à d'importants problèmes : barrages dérégulant le cours et baissant le niveau des eaux, pollution d'origine agricole, industrielle ou liée à la gestion des déchets mettant en péril la santé des populations. Ces problèmes affectent également le Tonlé Sap, merveilles naturelles et plus grande réserve d'eau douce d'Asie du Sud-Est, dont les réserves poissonneuses diminuent et menacent la qualité de vie des cambodgiens.

De nombreux déchets viennent également s'échouer sur les plages dans la région de Sihanoukville et Kep, en provenance souvent des côtes thaïlandaises.

Il en est de même sur des sites touristiques majeurs comme Angkor où l'afflux de visiteurs menace l'équilibre du site. Une gestion plus durable du site est à présent envisagée. »

« Le tourisme durable est avant tout basé sur la notion d'échange et de respect : respect de vos hôtes, respect de leur culture, et respect de la nature. »

Quelques attitudes à adopter :

→ Apprécie la nature sans la déranger.

→ L'eau est une ressource précieuse, parfois un luxe. Ne pas la gaspiller et à ne pas la polluer.

→ Si vous restez plusieurs jours dans le même hôtel, demandez à ce qu'on ne remplace pas vos serviettes de bain ni vos draps afin d'économiser ainsi de l'eau, de la lessive et de l'électricité,

→ Economisez l'électricité : éteindre les appareils électriques (ne pas les laisser en veille) → Privilégier les trajets à pied, à vélo, les transports en commun sont un merveilleux moyen d'entrer en contact avec les locaux.

→ Pour les trajets effectués en avion, il existe aujourd'hui la compensation. As-tu pensé à compenser tes émissions de CO2 ? Ci-joint un exemple de simulateur : <https://www.goodplanet.org/fr/agir-a-nos-cotes/compensation-carbone/>

Les équipements auxquels tu peux penser..

- Se balader avec un sac pour tes déchets, et éventuellement ramasser ceux des autres (sur la plage ou autre).
- Des lampes et chargeurs solaires.
- A la plage, utilise un lait solaire plutôt qu'une huile qui ne se dissoudra pas dans l'eau. Près des côtes, l'huile solaire forme un écran à la surface et ralentit la photosynthèse des végétaux sous-marins.
- Utilise des produits d'entretien et corporels biodégradables (Okay Ladies ?)
- Utilisez des équipements réutilisables plutôt que des jetables. Par exemple : ayez une gourde pour l'eau potable plutôt que d'acheter une nouvelle bouteille d'eau en plastique, cotons réutilisables, coton tiges réutilisables..



Puis, tu peux recherches et soutenir des endroits « responsables »



Le site internet te permet de trouver les activités, restaurants, magasins « durables » :

<https://www.cleangreencambodia.org/>.

Plein d'ONG existent au Cambodge pour l'insertion sociale de certaines catégories de population ou pour aider la population locale : **Je te laisse découvrir les tiennes lors de ton voyage...**



Husk Cambodia : Association qui recycle le plastique.

<https://www.huskcambodia.org/>



Rehash Trash : Ce projet issu de l'association Clean Green Cambodia vise à recycler le plastique et le transformer en différents objets.

<https://www.cleangreencambodia.org/activities/rehash-trash/>

Deuxième partie : Service civique à HVC, Siem Reap



HVC est une école située dans la province de Siem Reap, là où Sue Wiggan s'est mobilisée et a réuni plusieurs petites mains pour donner jour à Honour Village. Après avoir pris sa retraite, Sean et Sylvia McReynold ont pris le relais et ont assuré l'organisation de l'école en relation avec les enseignants khmers et autres personnels rattachés à l'école.

Sean et Sylvia ont décidé de rentrer en Angleterre, leur pays d'origine, tu seras désormais accueilli(e) par le staff cambodgien.

Où peux-tu loger ? Tu peux loger à la maison des volontaires à quelques minutes à vélo de l'école. Tu as la possibilité selon les places de prendre une chambre double à 25\$ ou bien individuelle à 50\$

Quels seront tes missions ? Tu enseigneras plusieurs heures par jour des leçons en anglais, les classes se composent d'élèves de tout âge car la composition se fait par niveau et non par âge. Si tu as peur que ton niveau d'anglais ne soit pas assez bon, ne t'inquiète pas il existe des classes pour les plus petits : **kindergardens** → **adolescents**.

Avec les kindergardens c'est un niveau basique (apprendre le son des lettres, les couleurs, les chiffres)

A ton arrivée tu seras assistante, tu regarderas les autres classes animées par d'autres professeurs, petit temps où tu pourras noter les techniques de pédagogie.

Puis en suite, une fois teacher, tu enseigneras **3 heures**, assisteras un(e) professeur **une heure** et auras **une heure de trou** pour organiser tes cours : tes journées commencent à 9h et se termine à 16h ou 17heures !

Tu auras l'occasion d'aller surveiller et jouer dans la playroom (lieu où les enfants jouent en dehors des cours).

Mes conseils :

- Je tenais un carnet à l'époque où je notais toutes les techniques de pédagogie
- Je tenais ce même carnet pour noter mes leçons plan
- Pinterest, google, livres sont tes meilleurs amis pour trouver des activités ludiques et manuelles
- Ramène du matériel pour les activités manuelles.
- Essaie d'organiser des journées de grands jeux à thème avec l'école

GUIDE LESSON PLAN

Greetings, Register, Méditation

Salutations, l'appel, et un instant de calme si les enfants sont trop agités (méditation de quelques minutes fonctionne).

Recap

Résumé de la dernière leçon pour s'assurer que les élèves aient compris la leçon (Quizz, mimes, questions à tour de rôle, faire une activité au tableau)

Présent

Introduction de la nouvelle leçon

Practice

Travail professeur/élèves en classe entière, cas pratique sous forme d'activités ludiques

Produce

Exercice individuel simple

Planery

Mettre en lien la leçon actuelle avec la suivante et s'assurer que l'exercice individuel ai été assimilé

« **Tomorrow we will learn about...** »

*** NB : prévoir des exercices supplémentaires pour les élèves ayant des facilités, organiser des groupes de travail si une partie de la classe est plus rapide. La présence d'un assistant est nécessaire.**

Une bonne organisation des classes et des ressources permet une meilleure gestion de la classe et un travail dans de meilleures conditions

Le matériel qui peut aider :

- Utilise les flashcards pour t'appuyer d'images lors de tes cours.
- Dessinez, mimez les mots, cela permet de mémoriser plus facilement
- La chanson aide beaucoup à l'apprentissage (pour les plus petits, une musique pour les couleurs, les formes, le temps, les nombres, le son des lettres) (pour les grands des musiques anglaises actuelles pour étudier de nouveaux mots).
- Tu peux ramener des jeux et les user en tant que support pour ton cours.
- Rappelle toi des jeux que tu faisais petit(e) « Jacques à dit » (en anglais : Simon says), « le téléphone arabe », « 1,2,3 soleil ».

N'hésite pas à trouver des techniques sur internet, t'inspirer des autres cours de tes collègues de travail.

Le retour en France

Quelques semaines, voir quelques mois avant ton retour en France, prends le temps de te poser sur la suite de ton projet en France, l'expérience sera riche d'enseignements, tu auras sûrement développé de nouvelles compétences, tout ceci sera une nouvelle arme pour ton quotidien en France. S'expatrier et s'intégrer ailleurs que chez soi est une preuve d'adaptabilité qui saura te servir et qui prouve également au monde professionnel ta capacité à rebondir.

Si tu le peux, reste en contact avec certains volontaires rencontré(e)s à Eurasia net, ou bien pendant ton expatriation, c'est super de pouvoir échanger à propos de ton voyage avec des personnes l'ayant vécu. Pour des questions de réinsertion (travail/ milieu scolaire), il existe l'institut de l'engagement qui pourra te soutenir (à condition de retenir ta candidature) dans ta recherche de travail si tu es dans le besoin et te feras bénéficier de séminaires avec d'autres lauréats comme toi, ancien volontaire de Service civique. Tu peux aussi échanger avec Eurasia net et participer à des journées traitant ces questions là, à ton retour.

Dernière chose, si tu souhaites continuer à t'engager dans l'élaboration de missions autour de la solidarité internationale, tu peux te renseigner auprès d'Eurasia net et ainsi prolonger te nourrir de nouvelles expériences encore !

Le guide touche à sa fin, je te souhaite un joli voyage et espère que tu pourras vivre une belle expérience que te laisseras un beau souvenir à toi et toutes les personnes que tu croiseras.

Bonne route

